

海外旅行時も“必ず持参したい”が多数…信頼度高い、日本の日用品

～20代女性は「マスク」を、70代以上女性は「スリッパ」を持参したい～

国内1,300社超が利用する日用品流通の情報基盤を運営する株式会社プラネット（所在地：東京都港区、代表取締役社長：田上正勝）は、消費財や暮らしにまつわるトピックスをお届けする『Fromプラネット』の第108号として、海外旅行に持っていきたい日本の日用品に関する意識調査の結果をご紹介します。未掲載のデータもご提供できますのでお気軽にお問い合わせください。

■ 海外旅行に日本から持参したい日用品1位は…夜寝る前に必要なアレ

大型連休が近づいています。海外旅行を計画している人もいるかもしれません。今回は、「海外旅行に持っていきたい日本の日用品」をテーマにアンケートを実施。海外旅行に持っていきたい日用雑貨や医薬品、逆に旅先で入手してもいい日用雑貨・医薬品は何か、その理由などをまとめました。

まずは、海外旅行に行くときに必ず持参したい日用雑貨は何かを聞きました。すると1位は「歯磨きセット」、2位は「ティッシュペーパー」。どちらも日本なら宿泊施設の備品として自由に使えますが、海外のホテルでは事情が異なるため、持参する人が多いようです。また、「Fromプラネット」Vol.11 (https://www.planet-van.co.jp/pdf/fromplanet/fromplanet_11.pdf)でも紹介しているように、日本の「ティッシュペーパー」は外国のものに比べ、品質的にもコスト的にも優れています。海外でわざわざ割高のティッシュを買って使おうという人は少ないと思われます。

男女差に注目すると、トップ20のほとんどの項目で女性が男性を上回っていました。中でも、「洗顔料」「日焼け止め」「リップクリーム」「シャンプー・リンス類」は、30ポイント以上もの差がありました。女性のほうが、日本から持参したい日用雑貨が多いことは明らかです。

「必ず持参したい日用雑貨はない」と回答している人は10%以下。つまり海外に行っても“日本のものじゃないとダメなアイテムがある”人が、9割を超えていることとなります。

表1 「海外旅行に行くときに必ず持参したい日用雑貨を教えてください（医薬品除く）」についての回答（トップ20）

日用品	全体 (n=1,352)	男女差 (%)		
		男性 (n=845)	女性 (n=507)	男女差
1位 歯磨きセット	61.2%	56.7	68.8	12.1
2位 ティッシュペーパー	49.9%	42.5	62.3	19.8
3位 ばんそうこう	39.4%	29.2	56.4	27.2
4位 ウェット(除菌)シート	35.8%	25.0	53.8	28.9
5位 タオル	35.4%	32.3	40.6	8.3
6位 ジッパー付きビニール袋	35.1%	28.8	45.6	16.8
7位 電気シェーバー	31.9%	49.7	2.2	47.5
8位 日焼け止め	30.4%	12.2	60.7	48.6
9位 洗顔料	29.4%	9.7	62.1	52.4
10位 リップクリーム	28.4%	12.3	55.2	42.9
11位 スリッパ	28.0%	24.0	34.7	10.7
11位 シャンプー・リンス類	28.0%	16.7	46.7	30.1
13位 ポリ袋	26.8%	21.8	35.1	13.3
14位 マスク	22.6%	14.0	36.9	22.9
15位 爪切り・ネイルケア用品	21.7%	18.9	26.2	7.3
16位 綿棒・耳かき	19.1%	15.1	25.6	10.5
17位 ヘアスタイリング剤	18.9%	14.9	25.6	10.7
18位 カミソリ	18.6%	22.0	13.0	9.0
19位 割りばし、使い捨てフォーク・スプーン	18.5%	16.7	21.5	4.8
20位 虫よけスプレー	18.1%	12.9	26.8	13.9
必ず持参したい日用雑貨はない	8.2%	10.7	4.1	6.5

男女差青字・・・男性のほうが数値が高い
男女差赤字・・・女性のほうが数値が高い

※ 過去10年以内に海外旅行経験のある人、または今後半年以内程度に海外旅行の予定がある人に、40項目の中から選択回答してもらいました。表3も同様です。表4・表5は15項目から選択。

■ 20代女性は海外にも半数以上が「マスク」を持参する

表1の結果について、さらに男女別の順位を調べました。すると、男性と女性とではかなり順位が入れ替わっていました。「洗顔料」「リップクリーム」「シャンプー・リンス類」など、女性では、全体と比べて大きくランクアップしているアイテムも。また、「ばんそうこう」「ウェット(除菌)シート」など、順位が男性と同じでも、女性のほうが数値そのものは高いことは見逃せません。

性年代別に結果を見ると、高齢層ほど高い項目と、若年層ほど低い項目があることがわかりました。女性でランクアップしていた「洗顔料」「シャンプー・リンス類」は男女ともに若年層ほど高くなっています。

ここで注目したいのが「マスク」。表1の結果を振り返ると、「マスク」は14位。“伊達マスク”で顔を隠す人もいほど今や日本人の必須アイテムなのに、予想外の低いポジションでした。外国の街ではマスク姿の人は珍しく、マスクを着けるとかえって目立ってしまうのかもしれませんが、性年代別では、「マスク」が女性の20代で半数を超えていました。20代女性には海外でも「マスク」が欠かせないようです。

一方で、「スリッパ」は男女ともに高齢層ほど高く、若年層とはかなり差がありました。海外にいても、部屋では靴を脱ぎたい人が、高齢層ほど多いのだと思います。

■ “旅先で入手すればいい日用品”はない？

次に、店やホテルの備品など、旅先で入手すればいいと思う日用雑貨は何かを聞きました。

一見してわかるのが、表1の結果と比べ、全体的に数値そのものが低いこと。一方で、「旅先で入手すればいいと思う日用雑貨はない」人が、3人に1人以上います。また、男性のほうが上回っている項目が多いことも、表1とは対照的です。

表2 「海外旅行に行くときに必ず持参したい日用雑貨を教えてください(医薬品除く)」についての回答(男女別、性年代別)

《 男女別 トップ8 》

男性 トップ8

1位	歯磨きセット	56.7%
2位	電気シェーバー	49.7%
3位	ティッシュペーパー	42.5%
4位	タオル	32.3%
5位	ばんそうこう	29.2%
6位	ジッパー付きビニール袋	28.8%
7位	ウェット(除菌)シート	25.0%
8位	スリッパ	24.0%

女性 トップ8

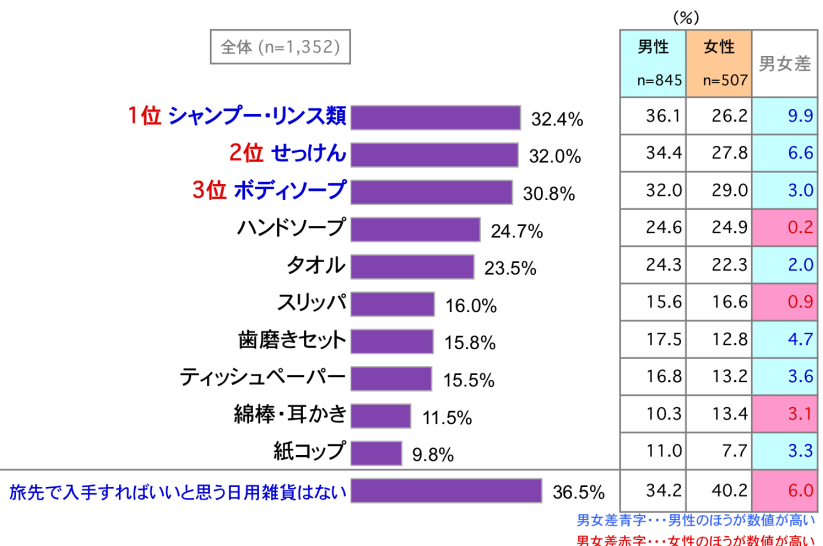
1位	歯磨きセット	68.8%
2位	ティッシュペーパー	62.3%
3位	洗顔料	62.1%
4位	日焼け止め	60.7%
5位	ばんそうこう	56.4%
6位	リップクリーム	55.2%
7位	ウェット(除菌)シート	53.8%
8位	シャンプー・リンス類	46.7%

《 性年代別 ピックアップ 》

	合計	歯磨きセット	ティッシュペーパー	洗顔料	スリッパ	シャンプー・リンス類	マスク
全体	1352	61.2	49.9	29.4	28.0	28.0	22.6
男性-20代	42	42.9	26.2	31.0	7.1	23.8	11.9
男性-30代	36	50.0	30.6	19.4	8.3	22.2	13.9
男性-40代	130	47.7	43.1	14.6	16.9	20.0	14.6
男性-50代	244	52.9	38.9	11.1	20.1	18.0	16.0
男性-60代	224	58.9	43.3	4.5	31.3	14.3	12.5
男性-70代以上	169	71.0	52.7	3.6	33.1	12.4	13.0
女性-20代	58	69.0	50.0	70.7	13.8	70.7	51.7
女性-30代	78	48.7	41.0	61.5	23.1	50.0	38.5
女性-40代	123	70.7	64.2	57.7	36.6	51.2	36.6
女性-50代	134	66.4	65.7	59.0	33.6	38.8	34.3
女性-60代	75	84.0	72.0	74.7	50.7	41.3	26.7
女性-70代以上	39	82.1	87.2	51.3	56.4	28.2	41.0

■~10% ■~20% ■~30% ■~40% ■~50% ■~60% ■~70% ■~80% ■~90% (%)

表3 「海外旅行に行くときに旅先で入手すればいいと思う日用雑貨(店で買う、ホテルの備品など)を教えてください(医薬品除く)」についての回答(トップ10)



■ 海外旅行に持参したい薬の1位…男性は胃腸薬、女性は頭痛薬

今回は、海外旅行に行くときに必ず持参したい医薬品(市販薬)は何かを聞きました。トップ3は「胃腸薬」「かぜ薬・解熱剤」「頭痛薬・鎮痛剤」。海外では食事が合わないこともあるので、「胃腸薬」の1位は納得です。ただし、男女別では、女性の1位は「頭痛薬・鎮痛剤」でした。日用品同様、女性のほうが数値の高い項目が多く、反面で「必ず持参したい医薬品はない」は、男性が上回っていました。女性では「必ず持参したい医薬品」がある人が9割になる計算です。頭痛やかぜになったら楽しい旅も台なしなので、薬を持参したいのもうなづけます。

さらに、旅先で入手すればいいと思う医薬品(市販薬)を聞いたところ(表5)、「旅先で入手すればいいと思う医薬品はない」と答えた割合は8割に上りました。医薬品については、日用品よりもさらに、“旅先・海外のものでのいい医薬品はない”とする人が多く、見知らぬ海外で薬を入手することには抵抗感が強そうです。

■ 海外のものでは不安? …やはり、使い慣れた日本の日用品がいい

これまでの調査から、日用雑貨や医薬品を日本から持参したい人は多いことがわかりました。そこで、日本のものを持っていきたい理由を聞いてみました。

1位は「いつもの使い慣れているアイテム・銘柄だから」。旅先にあっても、いつもの自分に合ったアイテムを使いたいの海外旅行に限らないとも言えますが、同じものが手に入りにくい海外では、なおさら強く思うことかもしれません。そう考えると、5位の「旅先・海外では入手できないかもしれないから」にも通じるところがあります。

日本のものは「性能・品質が高く信用できるから」「成分・素材が安心だから(低刺激・無添加・日本製など)」が2位、4位に入りました。その裏返しである「旅先・海外の製品では不安だから」も3位。日本の日用品・医薬品への信頼も大きな理由のようです。

表4 「海外旅行に行くときに必ず持参したい医薬品(市販薬)を教えてください」についての回答(トップ10)

全体 (n=1,352)	(%)	男性 n=845	女性 n=507	男女差
胃腸薬	52.4	52.0	53.1	1.1
かぜ薬・解熱剤	45.5	43.0	49.7	6.7
頭痛薬・鎮痛剤	42.3	32.1	59.4	27.3
目薬	36.8	32.9	43.2	10.3
かゆみ止め・虫刺されの薬	22.0	15.9	32.1	16.3
外用消炎鎮痛剤(塗り薬・貼り薬)	18.2	15.1	23.3	8.1
乗り物酔いの薬	15.3	9.3	25.2	15.9
傷薬・殺菌消毒剤	15.0	14.4	16.0	1.5
便秘薬	10.4	7.5	15.4	7.9
ビタミン剤	9.3	8.8	10.3	1.5
必ず持参したい医薬品はない	16.9	20.5	10.8	9.6

男女差青字…男性のほうが数値が高い

男女差赤字…女性のほうが数値が高い

表5 「海外旅行に行くときに旅先で入手すればいいと思う医薬品(市販薬)を教えてください」についての回答

【旅先で入手すればいいと思う医薬品はない】

……79.1% 男性 76.4% 女性 83.4%

表6 「海外旅行に行くときに、日用雑貨や医薬品(市販薬)を、旅先・海外で入手するのではなく、日本から持参したい理由を教えてください」についての回答

全体 (n=1,289)	(%)	男性 n=791	女性 n=498	男女差
いつもの使い慣れているアイテム・銘柄だから	68.3	66.2	71.5	5.2
性能・品質が高く信用できるから	42.7	42.1	43.6	1.5
旅先・海外の製品では不安だから	39.1	35.0	45.6	10.6
成分・素材が安心だから(低刺激・無添加・日本製など)	34.1	30.8	39.4	8.5
旅先・海外では入手できないかもしれないから	33.7	30.8	38.2	7.3
旅先・海外で買うと割高だから	22.6	20.9	25.3	4.4
旅先・海外では商品情報が外国語で読めないから	21.3	17.6	27.3	9.7
手ごろなサイズや容量があるから	15.8	16.8	14.3	2.6
日本のものを旅先であげると喜ばれるので	2.4	2.9	1.6	1.3
その他	1.0	1.3	0.6	0.7

男女差青字…男性のほうが数値が高い

男女差赤字…女性のほうが数値が高い

■ トイレ用に「水に流せるティッシュ」、硬水には「シャンプー・リンス」が必須

海外旅行に持参したい日用雑貨や医薬品を自由回答で教えてもらいました。やはり、肌に触れるものや口・体に入れるものが多く挙がっていました。品質が信用できるというだけでなく、日本人の体質に合っているという安心感が大きいようです。特に医薬品については、言葉がわからないことや緊急時にすぐ手に入らないことを不安視する声もありました。日本のように、品質のいいものがいつでもどこでも入手できる環境は恵まれていますね。

さらに、海外旅行で買って帰りたい日用雑貨を教えてもらいました。かわいいデザインや香りのいいものなど、価格も手頃な雑貨類はおみやげにもぴったり。その土地ならではのアイテムを見つけながら、旅を楽しんでください。

《 海外旅行に持参したい日用雑貨・医薬品 》

【日用雑貨】

- 海外のホテルには歯ブラシ、スリッパなど日本のホテルにあるものがないので、必ず持参。(女性・40代)
- ポケットティッシュや箱なしのティッシュペーパー。海外は紙質が悪いので。(女性・50代)
- スキンケアグッズや歯磨き粉など肌に触れるものは、日本から持参したい。(女性・20代)
- 乾燥対策にマスクを持参したい。(女性・20代)
- 海外は硬水が多く髪を洗うとキシキシするので、ふだん使っているシャンプー・リンスは必需品。(男性・50代)
- トイレが日本より汚いと聞いたので、水に流せるティッシュと携帯用の洗浄器は持っていきたい。(女性・20代)
- 海外のホテルは床が土足で汚れていると思うので、必ず100円ショップのスリッパを持っていく。(女性・30代)
- 外国の日用品や医薬品は品質的に不安を覚える。品質以前に、入手方法がわからない。(女性・50代)

【医薬品】

- アジア旅行では屋台などでご飯を食べることが多いので、整腸剤は必ず持っていきます。(女性・20代)
- 目薬。海外ではほしい機能の目薬がないから。(男性・50代)
- 痛み止めの薬。海外のものは強くて副作用がすごかった。日本のものが効きめがちょうどよい。(女性・30代)
- 薬は成分の表記などがわからないので基本的なものは持参します。(女性・50代)
- 常用薬や常備薬は持参する。薬局を探しても医師の証明書が必要だったりして買えなかったり、言語上の行き違いがあったり、体調の優れないときには大きな負担になります。(男性・70代以上)
- 海外では総合感冒薬が簡単に手に入らない。また日本人には日本で売られている薬がよいと思う。(男性・50代)

《 海外旅行先で買って帰りたい日用雑貨 》

- ばんそうこうは海外にはかわいいものが多いので、買って帰ることが多いです。(女性・40代)
- おみやげには、泡ぶろが作れるバスジェルがいい。海外ではスーパーでも売られていて、パッケージがかわいくて液体の色や香りもよく、日本人の肌に合わないものも少ないように思います。(女性・40代)
- ヨーロッパ旅行のおみやげで喜ばれるのは、現地のスーパーや雑貨店で売っているオリジナルのエコバック。ファスナー付きの袋は、デザインもかわいくカラフルで喜ばれます。(女性・30代)
- 台湾や韓国ではシートパックをおみやげに買います。(女性・50代)
- 韓国ではマスクを買って帰ります。日本と違って黒いマスクがたくさんあって、カッコいい。(女性・20代)

調査機関：インターワイヤード株式会社が運営するネットリサーチ『DIMSDRIVE』実施のアンケート「海外旅行に持っていきたい日本の日用品」。
期間：2019年3月6日～3月22日、DIMSDRIVEモニター3,870人から回答を得ています。

株式会社プラネットとは <https://www.planet-van.co.jp/>

メーカー、卸売業、小売業がサプライチェーンとして連携し、生活者へのサービス向上を目指して進化を続ける日本の消費財流通を、情報インフラ運営で支えている上場企業(証券コード2391)です。

From プラネットとは https://www.planet-van.co.jp/news/from_planet.html (バックナンバーもご覧になれます)

株式会社プラネットが発信しているニュースレターです。消費財や暮らしに関する旬なトピックスなどをご紹介します。

本件に関するお問い合わせ先

(感想や取り上げてほしいテーマなどもお寄せください。今リリースに掲載していない結果や属性データもご紹介できます)

株式会社プラネット 広報部(河合、角田)

Tel : 03-6432-0482 / E-mail : koho-pr@planet-van.co.jp